

# 市民活動・ボランティア体験プログラム一覧表

分野	プログラム No.	団体名	活動・体験内容	体験場所・受入日時
保健・医療・福祉	1 A1	ひよっとこ楽座 アンディアーモ	<b>活動内容</b> 音楽や踊りを通して元気や感動を届けるボランティア活動をしています。 <b>体験内容</b> ひよっとこ踊りや民謡の習得、ギターなど楽器の演奏を一緒に体験します。	<b>メイトム宗像 201会議室</b> 第2・4月曜日 13:00～17:00
	2 A2	森林都市 うぐいす	<b>活動内容</b> 視覚障がい者へ市広報紙をテープで配布したり朗読、音訳のボランティア活動をしています。 <b>体験内容</b> "声の広報" を届ける作業(市広報紙をテープへのダビング～発送)を一緒に体験します。	<b>メイトム宗像 録音室</b> 平日 午前中2時間程度
	3 A3	手話サークル シュワッチ	<b>活動内容</b> 聴覚障がい者への支援や手話講習会、手話通訳などのボランティア活動をしています。 <b>体験内容</b> 聴覚障がいの特性と手話について学び、支援ボランティアの必要性について理解を深める体験をします。	<b>メイトム宗像・公民館など</b> 受入日時は お問い合わせ時に調整
	4 A4	点訳ボランティア てんとうむし	<b>活動内容</b> 視覚障がい者と「共に学び共に生きる」をモットーに視覚障がい者の「不便を便利に」を目標に活動しています。 <b>体験内容</b> 点字のことを学び、実際に点字器を使って打つ体験をします。	<b>メイトム宗像 101会議室</b> 毎週月曜日 10:00～12:00
	5 A5	対面朗読ボランティア ひばり	<b>活動内容</b> 目の不自由な方へ書物や手紙の代読などのボランティア活動をしています。 <b>体験内容</b> 目の不自由なリスナーへ書物の代読を行っている様子を見学します。	<b>メイトム宗像・公民館など</b> 受入日時は お問い合わせ時に調整
	6 A6	宗像市スポーツ ボランティアクラブ	<b>活動内容</b> 身体障がい者と健常者がスポーツを通じて交流し未来に向けて前向きに歩むことを目的に活動しています。 <b>体験内容</b> バウンドテニスの基礎を習って障がい者との交流を一緒に楽しみます。	<b>宗像市勤労者体育センター</b> 毎週水曜日 9:00～12:00
	7 A7	宗像おもちゃ ライブラリー	<b>活動内容</b> 障がいのある人や子どもたち向けにおもちゃ図書館の運営や布の絵本、おもちゃ作りなどを行っています。 <b>体験内容</b> おもちゃ図書館の運営スタッフやおもちゃ作りの活動の体験をします。	<b>メイトム宗像 おもちゃ図書館</b> 毎週木曜、第2・4土曜 14:00～16:00
学術・文化・芸術・スポーツ	8 B1	おはなしあのね!	<b>活動内容</b> 2歳～就学前のお子さんを対象に親子で絵本が楽しめるよう絵本の読み聞かせを行っています。 <b>体験内容</b> お子さんへ絵本の読み聞かせを行っている様子を見学します。	<b>メイトム宗像 えほんのへや</b> 毎週金曜日 10:30～12:00
	9 B2	おひさま文庫	<b>活動内容</b> 0歳～100歳の方々へ絵本などを使って読書の素晴らしさ、楽しさを届ける活動を行っています。 <b>体験内容</b> 幼稚園や高齢者施設などで読み聞かせを行っている様子を見学します。	<b>体験場所は お問い合わせ時に調整</b> 受入日時も お問い合わせ時に調整
	10 B3	ととけっこう	<b>活動内容</b> 赤ちゃんを対象にわらべうたや絵本を通して親子ふれあいあそびを中心とした活動を行っています。 <b>体験内容</b> 親子のふれあいあそびを行っている様子を見学します。	<b>メイトム宗像 えほんのへや</b> 毎週木曜日(最終木曜日は休み) 10:30～12:00

分野	プログラム No.	団体名	活動・体験内容	体験場所・受入日時
環境保全	11 C1	認定NPO法人 改革プロジェクト	<b>活動内容</b> 海岸清掃や防犯パトロール(パトラン)を通じて市民が地域活動に関わる機会づくりを行っています。 <b>体験内容</b> 海岸清掃やパトランを通して地域活動に触れる体験をします。	<b>〈海岸清掃〉</b> 深浜海岸/月1回程度 <b>〈防犯パトロール〉</b> 赤間・ぐりえいと地区/火・金曜日の夜間
国際協力	12 D1	むなかた日本語教室	<b>活動内容</b> 日本語を母語としない方への日本語学習支援を行っています。 <b>体験内容</b> 地域に住む外国人の方へ日本語を教えている活動の様子を見学します。	<b>メイトム宗像 会議室</b> 第1~4金曜日 9:40~12:00
子どもの健全育成	13 E1	子ども支援ネットワーク With Wind	<b>活動内容</b> 野外活動で子どもたちがたくましく豊かに育つための環境づくりを行っています。 <b>体験内容</b> プレーパークで子どもたちが外あそびする活動を一緒に見守る体験をします。	<b>メイトム宗像 横庭</b> プレーパーク開催時 10:00~16:00
	14 E2	NPO法人 むなかた子育てネットワーク こねっと	<b>活動内容</b> いきいきと楽しく子育てが出来るように色々な活動を企画・運営して子育てしやすいまちづくりを目指して活動しています。 <b>体験内容</b> 「子育て支援事業」へ参加する親子の見守りを一緒に体験します。	<b>メイトム宗像内</b> 平日 *お問い合わせ時に調整
	15 E3	NPO法人 メイクハッピー&ピース	<b>活動内容</b> 体験活動を通して子どもたちが成長する場や参加者が笑顔になれる居場所づくりを目標に活動しています。 <b>体験内容</b> 子どもたちの居場所づくりや学習支援活動、自然体験の運営スタッフと一緒に体験します。	<b>お問い合わせ時に調整</b> <b>〈学習支援〉</b> 平日 16:00~21:00 <b>〈自然体験プログラム〉</b> 土日 10:00~18:00
観光の振興	16 F	宗像歴史観光 ボランティアの会	<b>活動内容</b> 宗像の歴史や文化などを学び市内外へ広く伝え、まちの活性化につながる活動をしています。 <b>体験内容</b> むなかたの歴史を伝える観光ガイドの活動の様子を見学します。	<b>宗像大社、鎮国寺、他</b> 随時 10:00~15:00

▶ お問い合わせはお気軽に!



PENTAGON

## 宗像市 市民活動・NPOボランティアセンター

[運営] 一般社団法人 PENTAGON TEL.0940-36-0311 (受付時間 9:00~17:00 土日祝休み)

※この市民活動・ボランティア体験プログラムは、一般社団法人 PENTAGON(ペンタゴン)が担当しています。お気軽にご相談ください。

〒811-3437 宗像市久原 180 番地 メイトム宗像内

FAX.0940-37-4101 MAIL .info@pentagon67.com

〈メイトム宗像 HP〉 <https://meitomu.com> ※プログラムの詳細はメイトム宗像HPからも閲覧できます。

〈PENTAGON HP〉 <https://pentagon67.com>



メイトム宗像



PENTAGON