

市民活動・ボランティア

適性診断

一步踏み出したい人必見!!



あなたの気持ちは今どのあたり? スタート!

市では、何か学びたい人や始めたい人を応援する環境が充実しています。さまざまな活動や講座に参加し取り組むことで困っている人の支えになったり、自分磨きをしたり、いろんな形で「むなかた」のまちをもっと元気にしていきませんか。

■問い合わせ先
コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

～結果は右の表で確認してください～

時間を有意義に
使いたい

何か学びたい

市民活動や
ボランティア活動を
してみたい

どうやって見つける?

- ▶ まずやってみる … **A**^
- ▶ 事前に情報収集する … **B**^
- ▶ 「自分力」を磨く … **C**^

学びをどう生かす?

- ▶ もっと学びを深めたい … **C**^
- ▶ 将来的に生かしたい … **E**^
- ▶ どうするか悩んでいる … **B**^

どんな活動をしてみたい?

- ▶ 地域での活動 … **D**^
- ▶ 活動分野に特化した活動 … **A**^
- ▶ 何から始めたらよいか悩む … **B**^

A 目的を見つける方法は?

- ▶ まずは体験してみる … **①**^
- ▶ 同じ思いを持つ団体を探す … **②**^

B どうやって調べる?

- ▶ 実際に窓口に行ってみる … **③**^
- ▶ 自宅で気軽にのんびりと … **④**^

C 何を学ぶ?

- ▶ 知識や教養を学びたい … **⑤⑥**^
- ▶ 趣味や特技を深めたい … **⑥**^

D どこで誰と活動したい?

- ▶ 校区内のいろいろな人と … **⑦**^
- ▶ 自宅近くのご近所さんと … **⑧**^

E 本気度はどのくらい?

- ▶ 学んだものを生かして人へ伝えたい … **⑤⑥**^

A	①	【ボランティア体験プログラム】 宗像市市民活動・NPOボランティアセンター／☎(36) 0311 さまざまな分野の活動を見学・体験でき、1人でも友人同士でもスタッフが丁寧にコーディネートするので安心して参加可能。一步踏み出したい人を応援。
	②	団体が主催するイベントに参加 団体が主催する交流会、講演会、まつりなどのイベントに参加することで、その団体の活動を知る第一歩に。
B	③	宗像市市民活動・NPOボランティアセンター／☎(36) 0311 市民活動などの相談サポート。また、メイトム宗像のホームページなどで、さまざまな分野の市民活動団体情報も閲覧可能。 宗像市ボランティアセンター／☎(37)4100 ボランティアしたい人としてもらいたい人を結び、ボランティア活動をサポート。ボランティアネットワーク(V-net)への登録も可能。
	④	SNSや市広報紙 市(HP) http://www.city.munakata.lg.jp 市(FB) https://www.facebook.com/munakata.city/ 団体が発信するホームページやフェイスブック、また市広報紙から情報を収集。
C・E	⑤	【ルックルック講座】コミュニティ協働推進課／☎(36)5394 私たちの学びたい気持ちに応える出前講座です。健康・福祉・食育・子育て・環境などのテーマに分かれ、さまざまな種類の講座を用意。研修会などへバラエティー豊かな講師を派遣します。市民活動団体の講師も充実しています。
	⑥	むなかた市民学習ネットワーク／☎(36)3721 いつでも、どこでも、誰でも学べる場をつくることを目指して、有志指導者(*)と学習したい人をつなぎ、学習のために有意義な情報を提供。趣味や教養を学べる生涯学習の場です。また有志指導者として自分の知識や技術を教えたり伝えることも可能。 (*)「地域のために自分の腕を貸そう」という人(推薦制)
D	⑦	コミュニティの活動に参加 区域ごとに設置された12地区コミュニティ・センターを拠点に活動。自治会では解決できない活動や環境・福祉など、それぞれの自治会に共通した課題を地域住民が力を合わせて解決しています。
	⑧	自治会の活動に参加 町内で自主的に運営されているもっとも身近な自治組織。町内の課題を解決し住民の親睦(しんぼく)を深め、住みよいまちづくりを目指しています。