

# 脳疾患・後遺症でリハビリ中の方の交流会

～脳性麻痺(小児麻痺)・脳梗塞・脳出血・脳卒中の後遺症からの回復を考える～

## 【脳性麻痺後遺症を理解する】

貴方は後遺症はなぜ良くなるのか、考えた事がありますか？  
私は経験をして自分なりに考え、分かり易い答えを見つけました  
後遺症が治らない理由をパネルで分かり易い様に説明しています  
良く後遺症の残っている人が生きている間は、リハビリを続けて行く必要があると  
言うリハビリをしないと身体の動きが悪くなる  
時間がたてば身体が固まって行くのが後遺症の怖い所です  
いま以上に悪くならない様に、本人がリハビリをして現状維持の  
身体を維持する事が自分の為にもあるし、介護してくれる人の為でもあります  
[脳梗塞・脳出血・脳卒中・その他]で心配のある方の話を聞きます  
後遺症・リハビリの意味・再発の心配・これからの事・人には聞けない事/話せない事・  
話し相手がない人  
私の経験で知っている事が少しでも役に立つならいろんな事を話します。

対象

本人(後遺症)、ご家族の方、  
リハビリに関係している人たちの参加を待っています。

## 開催日時

令和  
6年

- ① 4月14日(日) 13時～15時
- ② 5月12日(日) 13時～15時
- ③ 6月16日(日) 13時～15時

毎月1回、日曜日に開催。各日、先着15名

## 開催場所

メイトム宗像(宗像市久原180番地)

203会議室(変更の場合あり)

参加費

500円

## 問い合わせ・申し込み先

主催▶【交流会】池浦 一敏

☎ 0940-62-0832  
(参加の受付 12時～14時)

私自身、障害者2級の体験者です  
2004～2024年  
今では、片麻痺全廃からでも、90%  
位まで回復しました  
今もリハビリを続けて少しずつ回復して  
います  
後遺症に負けない様に、今使える器具  
を使って身体を動かして自分に1日の  
ノルマを決めて20年間、毎日リハビ  
リ(運動)をした結果です